



**megève**

CCAS

# Les Après-Midi Bleus

Été / Automne 2024

## Les activités récurrentes

### Tous les jeudis

Déjeuner  
à la Fondation Morand Allard  
Tarif : 6€ / pers.

### Un jeudi sur deux

Yoga séniors avec Christine Haristoy  
8h15 - 9h15  
Nouveauté dans la salle rénovée  
Croisse Baullet, Le Palais

### Le mardi et le jeudi

Activités manuelles et jeux de cartes  
14h - 17h  
Salle de la Molletaz, 103 ch. du Bacon



**megève**

Ces animations sont organisées par le CCAS pour les séniors de Megève de plus de 68 ans et ceux de Demi-Quartier de plus de 70 ans.

Pour plus d'informations :

Mairie de Megève - 1 place de l'Église - 74120 MEGÈVE  
+33 (0)4 50 93 29 29 - [mairie.megève.fr](mailto:mairie.megève.fr)

Document non contractuel - Ne pas jeter sur la voie publique - Mai 2024  
Création/Rédaction : Commune de Megève - Impression : Monterrain (Cluses)  
Crédits photos : Commune de Megève (AdobeStock), DR.



[mairie.megève.fr](http://mairie.megève.fr)

## Dates à retenir

**Du 6 au 14 juillet :** Jumpling de Megève  
**Samedi 7 septembre :** Forum des associations  
**Les 21 et 22 septembre :** Journées européennes du patrimoine

## JUILLET

**Jeudi 04/07**

**11h : Pique-nique canadien au Jaillet**

Les participants sont conviés à participer à un pique-nique où les plats apportés seront partagés entre les convives.  
Prévoir le pique-nique, des chaussures de marche, chapeau et lunettes de soleil.

tarif 2€

(annulation en cas de mauvais temps)

Rendez-vous à la télécabine du Jaillet

**Lundi 15/07**

**10h : Visite de l'exposition «Murmures des sous-bois» d'Oxaléa**

Visite guidée animée par Fabienne Bétend, chargée d'actions de médiation culturelle

Espace d'arts moderne et contemporain Edith Allard, Le Palais



**Dimanche 24 novembre :**  
Repas des aînés au Palais  
**Jeudi 5 et vendredi 6 décembre :**  
Distribution des colis de fête

## AOÛT

**Jeudi 01/08**

**10h30 : Atelier peinture**

Atelier organisé sur la journée complète avec pique-nique le midi (offert par le CCAS)  
Intervenante : Isabelle Morand-Ehret, artiste peintre

tarif 5€

Rendez-vous à la Livraz  
Covoiturage possible.  
le signaler lors de l'inscription

## SEPTEMBRE

**Vendredi 06/09**

**14h : Conférence «Le corps et son cerveau : ses pouvoirs et ses mystères»**

Intervenants :  
Jean Chazal, ancien neurochirurgien et Patrick Gegauff, kinésithérapeute

tarif 2€ - suivi d'un goûter

Salle Absinthe  
Maison des Associations



**Jeudi 26/09**

**19h30 : Visite en nocturne du Calvaire de Megève**

Visite guidée animée par Sophie Blanchin, guide du patrimoine  
Prévoir chaussures de marche, lampe torche ou frontale

tarif 2€

(annulation en cas de mauvais temps)

Départ depuis le restaurant du Calvaire

## OCTOBRE

**Jeudi 10/10**

**de 10h à 12h :  
Séance de balnéoforme**

tarif 5€

Le Palais

**Samedi 12/10**

**15h :  
La Marche Rose,  
associée à la course La Megévane**

tarif 2€

Départ au Pré Saint-Amour

## NOVEMBRE

**Mercredi 06/11**

**14h : Loto des aînés**

tarif 2€ - suivi d'un goûter

Salle des Rhodos



**Dimanche 10/11**

**18h : Pièce de théâtre de la troupe de l'Ancolie**

tarif 2€

Lieu à confirmer

## DÉCEMBRE

**Jeudi 19/12**

**9h30 : Dictée intergénérationnelle**  
avec la participation des élèves de CM2 des écoles Henry Jacques Le Même et Saint-Jean-Baptiste

tarif 2€

Suivi d'un déjeuner offert à la FMA

Rendez-vous à 9h30 à l'école HJLM



**À noter !** Inscriptions obligatoires auprès du CCAS de Megève.