



megève

CCAS

Les Après-Midi Bleus

Été / Automne 2024

Les activités récurrentes

Tous les jeudis

Déjeuner
à la Fondation Morand Allard
Tarif : 6€ / pers.

Un jeudi sur deux

Yoga séniors avec Christine Haristoy
8h15 - 9h15
Nouveauté dans la salle rénovée
Croisse Baullet, Le Palais

Le mardi et le jeudi

Activités manuelles et jeux de cartes
14h - 17h
Salle de la Molletaz, 103 ch. du Bacon



megève

Ces animations sont organisées par le CCAS pour les séniors de Megève de plus de 68 ans et ceux de Demi-Quartier de plus de 70 ans.

Pour plus d'informations :

Mairie de Megève - 1 place de l'Église - 74120 MEGÈVE
+33 (0)4 50 93 29 29 - mairie.megève.fr

Document non contractuel - Ne pas jeter sur la voie publique - Mai 2024
Création/Rédaction : Commune de Megève - Impression : Monterrain (Cluses)
Crédits photos : Commune de Megève (AdobeStock), DR.



mairie.megève.fr

Dates à retenir

Du 6 au 14 juillet : Jumpling de Megève
Samedi 7 septembre : Forum des associations
Les 21 et 22 septembre : Journées européennes du patrimoine

JUILLET

Jeudi 04/07

11h : Pique-nique canadien au Jaillet

Les participants sont conviés à participer à un pique-nique où les plats apportés seront partagés entre les convives.
Prévoir le pique-nique, des chaussures de marche, chapeau et lunettes de soleil.

tarif 2€

(annulation en cas de mauvais temps)

Rendez-vous à la télécabine du Jaillet

Lundi 15/07

10h : Visite de l'exposition «Murmures des sous-bois» d'Oxaléa

Visite guidée animée par Fabienne Bétend, chargée d'actions de médiation culturelle

Espace d'arts moderne et contemporain Edith Allard, Le Palais



Dimanche 24 novembre : Repas des aînés au Palais
Jeudi 5 et vendredi 6 décembre : Distribution des colis de fête

AOÛT

Jeudi 01/08

10h30 : Atelier peinture

Atelier organisé sur la journée complète avec pique-nique le midi (offert par le CCAS)
Intervenante : Isabelle Morand-Ehret, artiste peintre

tarif 5€

Rendez-vous à la Livraz
Covoiturage possible.
le signaler lors de l'inscription

SEPTEMBRE

Vendredi 06/09

14h : Conférence «Le corps et son cerveau : ses pouvoirs et ses mystères»

Intervenants : Jean Chazal, ancien neurochirurgien et Patrick Gegauff, kinésithérapeute

tarif 2€ - suivi d'un goûter

Salle Absinthe
Maison des Associations



Jeudi 26/09

19h30 : Visite en nocturne du Calvaire de Megève

Visite guidée animée par Sophie Blanchin, guide du patrimoine
Prévoir chaussures de marche, lampe torche ou frontale

tarif 2€

(annulation en cas de mauvais temps)

Départ depuis le restaurant du Calvaire

OCTOBRE

Jeudi 10/10

**de 10h à 12h :
Séance de balnéoforme**

tarif 5€

Le Palais

Samedi 12/10

**15h :
La Marche Rose,
associée à la course La Megevanne**

tarif 2€

Départ au Pré Saint-Amour

NOVEMBRE

Mercredi 06/11

14h : Loto des aînés

tarif 2€ - suivi d'un goûter

Salle des Rhodos



Dimanche 10/11

**18h : Pièce de théâtre
de la troupe de l'Ancolie**

tarif 2€

Lieu à confirmer

DÉCEMBRE

Jeudi 19/12

9h30 : Dictée intergénérationnelle
avec la participation des élèves de CM2 des écoles Henry Jacques Le Même et Saint-Jean-Baptiste

tarif 2€

Suivi d'un déjeuner offert à la FMA

Rendez-vous à 9h30
à l'école HJLM



À noter ! Inscriptions obligatoires auprès du CCAS de Megève.